

## Cours adultes

**A partir du Lundi 2 Septembre 2019**

- Programme légèrement modifié pendant les vacances scolaires – (Feuille jaune)

### NIVEAUX DES COURS

<b>Débutant :</b>	<b>1<sup>er</sup> Niveau</b>
<b>Technique de base :</b>	<b>2<sup>ème</sup> Niveau</b>
<b>Intermédiaire :</b>	<b>3<sup>ème</sup> Niveau</b>
<b>Moyen :</b>	<b>4<sup>ème</sup> Niveau</b>
<b>Moyen / avancé :</b>	<b>5<sup>ème</sup> Niveau</b>

**Barre au sol – Pilates – Assouplissement-Stretching : Tous niveaux**

JOUR	HEURE	COURS	INSTRUC.	STUDIO
<b>LUNDI</b>	9h30 à 10h30	Barre au sol	Cyrielle THOUIN	Studio 4
	10h00 à 11h15	Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 1
	12h30 à 13h30	Barre au sol	Nelly BRAIDA	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	Françoise LEGRÉE	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Sabine PASTEUR	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	18h30 à 19h45	Classique débutant	Manon BERTRAND	Studio 3
	19h30 à 20h30	Barre au sol	Bertrand BARENA	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	Frédéric DAVID	Studio 1
	19h45 à 20h45	Pointes débutant	Natalia BURGOS	Studio 3
	<b>MARDI</b>	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	Sabine PASTEUR
11h00 à 12h15		Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 1
11h00 à 12h15		Barre au sol et classique	Nelly BRAIDA	Studio 2
11h30 à 12h30		Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
12h30 à 13h30		Barre au sol	Nelly BRAIDA	Studio 4
12h30 à 14h00		Classique moyen	Frédéric DAVID	Studio 1
12h45 à 14h00		Classique débutant	Lorena LOPEZ	Studio 3
12h45 à 14h00		Classique intermédiaire	Sabine PASTEUR	Studio 2
18h30 à 19h30		Barre au sol	Sabine PASTEUR	Studio 1
19h30 à 20h30		Pointes débutant	Alexa LEBRET	Studio 3
19h30 à 20h45		Classique technique de base	Cyrielle THOUIN	Studio 4
19h30 à 21h00		Classique intermédiaire	Sabine PASTEUR	Studio 2
19h30 à 21h00		Classique moyen / avancé	Bertrand BARENA	Studio 1
<b>MERCREDI</b>	12h00 à 13h00	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Cathy BISSON	Studio 2
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	Alexa LEBRET	Studio 1
	19h30 à 20h30	Barre au sol	Cathy BISSON	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique débutant	Alexa LEBRET	Studio 1
	19h30 à 21h00	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 2

<b>JEUDI</b>	9h30 à 10h30	Barre au sol	Cyrielle THOUIN	Studio 4
	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	Sabine PASTEUR	Studio 1
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 1
	11h30 à 12h30	Barre au sol	Nelly BRAIDA	Studio 4
	12h30 à 13h30	Pointes débutant	Sabine PASTEUR	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	Alexis RENAUD	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 2
	12h45 à 14h00	Classique débutant	Alexa LEBRET	Studio 3
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique débutant	Cyrielle THOUIN	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	Alexa LEBRET	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	Alexis RENAUD	Studio 1
	<b>VENDREDI</b>	10h00 à 11h00	Pilates	Muriel HALLÉ
11h00 à 12h15		Classique débutant	Cyrielle THOUIN	Studio 2
11h00 à 12h30		Classique intermédiaire	Alexa LEBRET	Studio 1
12h30 à 13h30		Barre au sol	Cyrielle THOUIN	Studio 4
12h30 à 14h00		Classique moyen	Françoise LEGRÉE	Studio 1
12h45 à 14h00		Classique technique de base	Alexa LEBRET	Studio 2
18h30 à 19h30		Pointes intermédiaire	Françoise LEGRÉE	Studio 3
19h30 à 20h30		Barre au sol	Bertrand BARENA	Studio 4
19h30 à 21h00		Classique moyen / avancé	Françoise LEGRÉE	Studio 1
<b>SAMEDI</b>	9h30 à 10h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	10h00 à 11h30	Classique moyen	Bertrand BARENA	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	11h30 à 12h30	Barre au sol	Bertrand BARENA	Studio 4
	11h30 à 12h45	Barre au sol	Laurence FANON	Studio 1
	12h30 à 13h45	Classique débutant	Alexa LEBRET	Studio 4
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 1
	14h00 à 15h00	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	15h00 à 16h00	Barre au sol	Bertrand BARENA	Studio 2
	15h00 à 16h15	Classique débutant	Lorena LOPEZ	Studio 4
	16h15 à 17h15	Pointes débutant	Lorena LOPEZ	Studio 4
	17h30 à 18h30	Pointes intermédiaire	Alexa LEBRET	Studio 2
	17h30 à 19h00	Classique technique de base	Lorena LOPEZ	Studio 1

### LES TARIFS

**Cours à l'unité : 20 €**

**ADHÉSION ANNUELLE : 30 €**

Carnet de 10 cours : 160 € ( le cours 16,00 € )

Carnet de 20 cours : 300 € ( le cours 15,00 € )

Carnet de 30 cours : 405 € ( le cours 13,50 € )

*Les carnets sont valables six mois et sont non remboursables*

### LES PROFESSEURS

**Françoise LEGRÉE** *Danseuse Etoile de l'Opéra National de Paris*

**Bertrand BARENA – Frédéric DAVID – Alexis RENAUD** *de l'Opéra National de Paris*

**Muriel HALLÉ** *de l'Opéra National de Paris – Professeur de Pilates certifié*

**Cathy BISSON** *Professeur au CNSMDP – Lorena LOPEZ* *du Ballet de Marseille*

**Laurence FANON** *Chorégraphe Internationale*

**Nelly BRAIDA** *Professeur de danse à la Comédie Française*

**Sabine PASTEUR - Alexa LEBRET - Cyrielle THOUIN - Manon BERTRAND - Natalia BURGOS**

**10% de Remise** (Sur présentation de votre carte d'adhésion)

*Boutique de danse Stanlowa: 250 rue du Faubourg St Honoré 75008 Paris*