

INSTITUT INTERNATIONAL DE DANSE JANINE STANLOWA129 Bld Haussmann 75008 PARIS (entrée : 23 rue de la Baume) Tél. : 01 45 62 88 99 institut-stanlowa.com**Vacances de la Toussaint
du Lundi 21 Octobre au Samedi 2 Novembre 2019****– 1^{ère} Semaine –**

LUNDI 21/10	9h30 à 10h30	Barre au sol	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	10h00 à 11h15	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Nelly BRAIDA</i>	Studio 3
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h45	Classique débutant	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3
	19h30 à 20h30	Barre au sol	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	19h45 à 20h45	Pointes débutant	<i>Natalia BURGOS</i>	Studio 3
	MARDI 22/10	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>
10h15 à 11h30		Barre au sol et classique	<i>Nelly BRAIDA</i>	Studio 4
11h00 à 12h15		Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
11h30 à 12h30		Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
12h30 à 13h30		Barre au sol	<i>Nelly BRAIDA</i>	Studio 3
12h30 à 14h00		Classique moyen	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
12h45 à 14h00		Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
18h30 à 19h30		Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
19h30 à 20h30		Pointes débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 3
19h30 à 20h45		Classique technique de base	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
19h30 à 21h00		Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 1	
MERCREDI 23/10	12h00 à 13h00	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	12h45 à 14h00	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 3
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
19h30 à 21h00	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2	
JEUDI 24/10	9h30 à 10h30	Barre au sol	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Nelly BRAIDA</i>	Studio 4
	12h30 à 13h30	Pointes débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 3
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1

VENDREDI 25/10	10h00 à 11h00	Pilates	<i>Muriel HALLÉ</i>	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique débutant	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 2
	11h00 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Muriel HALLÉ</i>	Studio 1
	12h45 à 14h00	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2

SAMEDI 26/10	10h00 à 11h30	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	12h30 à 13h45	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	15h00 à 16h15	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	16h15 à 17h15	Pointes débutant/intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	17h30 à 19h00	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1

– 2^{ème} Semaine –

LUNDI 28/10	9h30 à 10h30	Barre au sol	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	10h00 à 11h15	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Nelly BRAIDA</i>	Studio 1
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Nelly BRAIDA</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h45	Classique débutant	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	19h45 à 20h45	Pointes débutant	<i>Natalia BURGOS</i>	Studio 3

MARDI 29/10	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	11h00 à 12h15	Barre au sol et classique	<i>Nelly BRAIDA</i>	Studio 2
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Nelly BRAIDA</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	12h45 à 14h00	Classique débutant	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	19h30 à 20h30	Pointes débutant	<i>Natalia BURGOS</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	19h30 à 21h00	Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1	

MERCREDI 30/10	12h00 à 13h00	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	<i>Natalia BURGOS</i>	Studio 1
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Natalia BURGOS</i>	Studio 1
	19h30 à 21h00	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2

JEUDI 31/10	9h30 à 10h30	Barre au sol	Cyrielle THOUIN	Studio 4
	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	Sabine PASTEUR	Studio 1
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 1
	11h30 à 12h30	Barre au sol	Nelly BRAIDA	Studio 4
	12h30 à 13h30	Pointes débutant	Sabine PASTEUR	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	Alexis RENAUD	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 2
	12h45 à 14h00	Classique débutant	Nelly BRAIDA	Studio 3
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique débutant	Cyrielle THOUIN	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	Natalia BURGOS	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	Françoise LEGRÉE	Studio 1

VENDREDI 1^{er} NOVEMBRE – INSTITUT FERMÉ –

SAMEDI 2/11	9h30 à 10h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	10h00 à 11h30	Classique moyen	Alexis RENAUD	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	11h30 à 12h30	Barre au sol	Nelly BRAIDA	Studio 1
	12h30 à 13h45	Classique débutant	Nelly BRAIDA	Studio 4
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 1
	14h00 à 15h00	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	15h00 à 16h15	Classique débutant	Lorena LOPEZ	Studio 1
	16h15 à 17h15	Pointes débutant	Lorena LOPEZ	Studio 1
	17h30 à 19h00	Classique technique de base	Lorena LOPEZ	Studio 1

NIVEAUX DES COURS

<i>Débutant</i> :	1^{er} Niveau
<i>Technique de base</i> :	2^{ème} Niveau
<i>Intermédiaire</i> :	3^{ème} Niveau
<i>Moyen</i> :	4^{ème} Niveau
<i>Moyen / avancé</i> :	5^{ème} Niveau

Barre au sol – Pilates – Assouplissement-Stretching : Tous niveaux

LES TARIFS

Cours à l'unité :	20 €
ADHÉSION ANNUELLE :	30 €

Carnet de 10 cours :	160 € (le cours 16,00 €)
Carnet de 20 cours :	300 € (le cours 15,00 €)
Carnet de 30 cours :	405 € (le cours 13,50 €)

Les carnets sont valables six mois et sont non remboursables

LES PROFESSEURS

Françoise LEGRÉE *Danseuse Etoile de l'Opéra National de Paris*
Bertrand BARENA - Frédéric DAVID - Alexis RENAUD *de l'Opéra National de Paris*
Muriel HALLÉ *de l'Opéra National de Paris - Professeur de Pilates certifié*
Lorena LOPEZ *du Ballet de Marseille*
Nelly BRAIDA - Alexa LEBRET *professeurs à l'Ecole du Ballet de Paris*
Manon BERTRAND - Natalia BURGOS - Sabine PASTEUR - Cyrielle THOUIN

10% de Remise (Sur présentation de votre carte d'adhésion)

Boutique de danse Stanlowa: 250 rue du Faubourg St Honoré 75008 Paris