

Cours adultes

*Programme légèrement modifié pendant les vacances scolaires.
Il sera indiqué dans « actualité ».*

NIVEAUX DES COURS

Débutant : 1^{er} Niveau
Technique de base : 2^{ème} Niveau
Intermédiaire : 3^{ème} Niveau
Moyen : 4^{ème} Niveau
Moyen / avancé : 5^{ème} Niveau

Barre au sol – Pilates – Assouplissement-Stretching : Tous niveaux

LUNDI	9h30 à 10h30	Barre au sol	Cyrielle THOUIN	Studio 4
	10h00 à 11h15	Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 1
	12h30 à 13h30	Barre au sol	Nelly BRAIDA	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	Françoise LEGRÉE	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Sabine PASTEUR	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	18h30 à 19h45	Classique débutant	Manon BERTRAND	Studio 3
	19h30 à 20h30	Barre au sol	Bertrand BARENA	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	Frédéric DAVID	Studio 1
	19h45 à 20h45	Pointes débutant	Natalia BURGOS	Studio 3
	MARDI	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	Sabine PASTEUR
11h00 à 12h15		Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 1
11h00 à 12h15		Barre au sol et classique	Nelly BRAIDA	Studio 2
11h30 à 12h30		Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
12h30 à 13h30		Barre au sol	Nelly BRAIDA	Studio 4
12h30 à 14h00		Classique moyen	Frédéric DAVID	Studio 1
12h45 à 14h00		Classique débutant	Lorena LOPEZ	Studio 3
12h45 à 14h00		Classique intermédiaire	Sabine PASTEUR	Studio 2
18h30 à 19h30		Barre au sol	Sabine PASTEUR	Studio 1
19h30 à 20h30		Pointes débutant	Alexa LEBRET	Studio 3
19h30 à 20h45		Classique technique de base	Cyrielle THOUIN	Studio 4
19h30 à 21h00		Classique intermédiaire	Sabine PASTEUR	Studio 2
19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	Bertrand BARENA	Studio 1	
MERCREDI	12h00 à 13h00	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Cathy BISSON	Studio 2
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	Alexa LEBRET	Studio 1
	19h30 à 20h30	Barre au sol	Cathy BISSON	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique débutant	Alexa LEBRET	Studio 1
	19h30 à 21h00	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 2

JEUDI	9h30 à 10h30	Barre au sol	Cyrielle THOUIN	Studio 4
	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	Sabine PASTEUR	Studio 1
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	Sabine PASTEUR	Studio 1
	11h30 à 12h30	Barre au sol	Nelly BRAIDA	Studio 4
	12h30 à 13h30	Pointes débutant	Sabine PASTEUR	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	Alexis RENAUD	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 2
	12h45 à 14h00	Classique débutant	Alexa LEBRET	Studio 3
	18h30 à 19h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique débutant	Cyrielle THOUIN	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	Alexa LEBRET	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	Alexis RENAUD	Studio 1
	VENDREDI	10h00 à 11h00	Pilates	Muriel HALLÉ
11h00 à 12h15		Classique débutant	Cyrielle THOUIN	Studio 2
11h00 à 12h30		Classique intermédiaire	Alexa LEBRET	Studio 1
12h30 à 13h30		Barre au sol	Cyrielle THOUIN	Studio 4
12h30 à 14h00		Classique moyen	Françoise LEGRÉE	Studio 1
12h45 à 14h00		Classique technique de base	Alexa LEBRET	Studio 2
18h30 à 19h30		Pointes intermédiaire	Françoise LEGRÉE	Studio 3
19h30 à 20h30		Barre au sol	Bertrand BARENA	Studio 4
19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	Françoise LEGRÉE	Studio 1	
SAMEDI	9h30 à 10h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	10h00 à 11h30	Classique moyen	Bertrand BARENA	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	11h30 à 12h30	Barre au sol	Bertrand BARENA	Studio 4
	11h30 à 12h45	Barre au sol	Laurence FANON	Studio 1
	12h30 à 13h45	Classique débutant	Alexa LEBRET	Studio 4
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 1
	14h00 à 15h00	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	15h00 à 16h00	Barre au sol	Bertrand BARENA	Studio 2
	15h00 à 16h15	Classique débutant	Lorena LOPEZ	Studio 4
	16h15 à 17h15	Pointes débutant	Lorena LOPEZ	Studio 4
	17h30 à 18h30	Pointes intermédiaire	Alexa LEBRET	Studio 2
	17h30 à 19h00	Classique technique de base	Lorena LOPEZ	Studio 1

LES TARIFS

Cours à l'unité : 20 €

ADHÉSION ANNUELLE : 30 €

Carnet de 10 cours : 160 € (le cours 16,00 €)

Carnet de 20 cours : 300 € (le cours 15,00 €)

Carnet de 30 cours : 405 € (le cours 13,50 €)

Les carnets sont valables six mois et sont non remboursables

LES PROFESSEURS

Françoise LEGRÉE *Danseuse Etoile de l'Opéra National de Paris*

Bertrand BARENA - Frédéric DAVID - Alexis RENAUD *de l'Opéra National de Paris*

Muriel HALLÉ *de l'Opéra National de Paris - Professeur de Pilates certifié*

Cathy BISSON *Professeur au CNSMDP - Lorena LOPEZ* *du Ballet de Marseille*

Laurence FANON *Chorégraphe Internationale*

Nelly BRAIDA - Alexa LEBRET *professeurs à l'Ecole du Ballet de Paris*

Manon BERTRAND - Natalia BURGOS - Sabine PASTEUR - Cyrielle THOUIN

10% de Remise (Sur présentation de votre carte d'adhésion)

Boutique de danse Stanlowa: 250 rue du Faubourg St Honoré 75008 Paris