

## PLANNING COURS ADULTES 2023/2024

### Réservation des cours sur la plateforme Eversports

Programme légèrement modifié pendant les vacances scolaires

<b>LUNDI</b>	9h30 à 10h45	Barre au sol/Barre Classique	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 2	
	10h00 à 11h15	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1	
	11h00 à 12h15	Classique débutant	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 2	
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1	
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1	
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2	
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4	
	18h30 à 19h30	Pointes débutant	<i>Natalia BURGOS</i>	Studio 2	
	18h30 à 19h45	Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1	
	18h30 à 19h45	Classique débutant	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3	
	19h30 à 20h30	Barre au sol	<i>Allister MADIN</i>	Studio 4	
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Natalia BURGOS</i>	Studio 2	
	19h45 à 21h00	Classique débutant	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3	
	19h45 à 21h15	Classique moyen/avancé	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1	
	<b>MARDI</b>	10h00 à 11h00	Assouplissement/Stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
		11h00 à 12h15	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
11h00 à 12h15		Classique intermédiaire	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1	
11h30 à 12h30		Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 3	
12h30 à 13h30		Barre au sol	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 4	
12h30 à 14h00		Classique moyen	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1	
12h30 à 13h45		Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2	
18h30 à 19h30		Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2	
18h30 à 19h45		Classique débutant	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 3	
18h30 à 19h45		Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1	
19h45 à 20h45		Pointes débutant	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 4	
19h30 à 20h45		Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2	
19h45 à 21h00	Classique intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1		
<b>MERCREDI</b>	9h30 à 10h45	Classique intermédiaire	<i>Muriel HALLÉ</i>	Studio 1	
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2	
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	<i>Allister MADIN</i>	Studio 4	
	18h30 à 19h45	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1	
	19h00 à 20h15	Classique débutant	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 3	
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2	
	19h45 à 21h00	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4	
	19h45 à 21h15	Classique moyen / avancé	<i>Allister MADIN</i>	Studio 1	
<b>JEUDI</b>	9h30 à 10h45	Barre au sol/Barre Classique	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 2	
	10h00 à 11h00	Assouplissement/Stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1	
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1	
	11h00 à 12h15	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2	
	12h30 à 13h30	Pointes débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 4	
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Allister MADIN</i>	Studio 1	
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2	
	18h30 à 19h45	Classique technique de base	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1	
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3	
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Natalia BURGOS</i>	Studio 4	
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 2	
	19h45 à 21h15	Classique moyen / avancé	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1	

VENDREDI	10h00 à 11h00	Pilates	Muriel HALLÉ	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique débutant	Aude FRAYTAG	Studio 2
	11h00 à 12h30	Classique intermédiaire	Alexa LEBRET	Studio 1
	12h30 à 13h30	Barre au sol	Allister MADIN	Studio 4
	12h30 à 13h45	Classique technique de base	Alexa LEBRET	Studio 2
	12h30 à 14h00	Classique moyen	Françoise LEGRÉE	Studio 1
	19h30 à 20h30	Barre au sol	Allister MADIN	Studio 4
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	Françoise LEGRÉE	Studio 1
SAMEDI	9h30 à 10h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	9h30 à 11h00	Classique moyen	Allister MADIN	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	Frédéric DAVID	Studio 4
	11h00 à 12h00	Barre au sol	Allister MADIN	Studio 1
	11h30 à 12h45	Classique débutant	Alexa LEBRET	Studio 4
	12h00 à 13h15	Classique intermédiaire	Frédéric DAVID	Studio 1
	12h30 à 13h45	Barre au sol	Laurence FANON	Studio 2
	12h45 à 14h00	Classique technique de base	Alexa LEBRET	Studio 4
	15h00 à 16h15	Classique débutant	Lorena LOPEZ	Studio 4
	16h30 à 17h30	Pointes débutant	Lorena LOPEZ	Studio 4
	17h45 à 19h00	Classique technique de base	Lorena LOPEZ	Studio 1
	18h00 à 19h00	Pointes intermédiaire	Alexa LEBRET	Studio 4

### NIVEAUX DES COURS

Débutant :	1 <sup>er</sup> Niveau
Technique de base :	2 <sup>ème</sup> Niveau
Intermédiaire :	3 <sup>ème</sup> Niveau
Moyen :	4 <sup>ème</sup> Niveau
Moyen/avancé :	5 <sup>ème</sup> Niveau

Cours de Barre au sol/Barre classique : Niveau technique de base

Barre au sol – Pilates – Assouplissement/Stretching : Tous niveaux

### LES TARIFS

Cours à l'unité : 20 €

Forfait de 10 cours : 180 € (le cours 18€)

Forfait de 20 cours : 330 € (le cours 16,50€)

***Les forfaits sont valables six mois et sont non remboursables***

**Réservation des cours sur la plateforme Eversports**

### LES PROFESSEURS DE L'INSTITUT

- Françoise LEGRÉE *Danseuse Etoile de l'Opéra national de Paris*
- Muriel HALLÉ *Sujet et professeure à l'École de danse de l'Opéra national de Paris – Professeure de Pilates certifiée*
- Allister MADIN *Sujet de l'Opéra national de Paris - Professeur à l'École du Ballet de Paris*
- Juliane MATHIS *Coryphée de l'Opéra national de Paris- Professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Frédéric DAVID *Coryphée de l'Opéra national de Paris*
- Laurence FANON *Chorégraphe Internationale – professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Alexa LEBRET *Professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Lorena LOPEZ *du Ballet de Marseille*
- Sabine PASTEUR, Aude FRAYTAG, Manon BERTRAND, Natalia BURGOS, Sara TAKEDA