

INSTITUT INTERNATIONAL DE DANSE JANINE STANLOWA

129 Bd Haussmann 75008 PARIS (entrée : 23 rue de la Baume) Tél. : 01 45 62 37 95 institut-stanlowa.com

PLANNING COURS ADULTES 2025/2026

Réservations des cours sur l'application Eversports

Programme légèrement modifié pendant les vacances scolaires

LUNDI	10h00 à 11h00	Barre Stretch	<i>Priscilla NOËL</i>	Studio 2
	10h00 à 11h15	Classique technique de base	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique débutant	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 2
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique technique de base	<i>Priscilla NOËL</i>	Studio 4
	12h30 à 13h45	Classique intermédiaire	<i>Priscilla NOËL</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h30	Pointes débutant	<i>Isabelle CALVAT</i>	Studio 2
	18h30 à 19h45	Classique intermédiaire	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 1
	18h30 à 19h45	Classique débutant	<i>Cathy BAUDRY</i>	Studio 3
	19h30 à 20h30	Barre au sol	<i>Allister MADIN</i>	Studio 4
	19h45 à 21h00	Classique technique de base	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 2
	19h45 à 21h00	Classique débutant	<i>Cathy BAUDRY</i>	Studio 3
	19h45 à 21h15	Classique moyen/avancé	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
MARDI	9h30 à 10h45	Barre au sol/Barre Classique	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1
	10h00 à 11h15	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 3
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	12h30 à 13h45	Classique intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Priscilla NOËL</i>	Studio 2
	18h30 à 19h45	Classique débutant	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 3
	18h30 à 19h45	Classique technique de base	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Priscilla NOËL</i>	Studio 2
	19h45 à 20h45	Pointes débutant	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 4
	19h45 à 21h00	Classique débutant	<i>Cathy BAUDRY</i>	Studio 3
	19h45 à 21h15	Classique intermédiaire	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 1
MERCREDI	9h30 à 10h45	Classique intermédiaire	<i>Muriel HALLÉ</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h45	Technique de base	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 4
	18h30 à 19h45	Classique intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	18h30 à 19h45	Classique débutant	<i>Priscilla NOËL</i>	Studio 3
	19h45 à 21h00	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	19h45 à 21h00	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	19h45 à 21h15	Classique moyen / avancé	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1
JEUDI	9h30 à 10h45	Barre au sol/Barre Classique	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1
	9h45 à 11h00	Classique débutant	<i>Cathy BAUDRY</i>	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 2
	11h00 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	12h30 à 13h30	Pointes débutant	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Juliane MATHIS</i>	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Allister MADIN</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Cathy BAUDRY</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Isabelle CALVAT</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen / avancé	<i>Allister MADIN</i>	Studio 1

VENDREDI	10h00 à 11h00	Pilates	<i>Muriel HALLÉ</i>	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique débutant	<i>Aude FRAYTAG</i>	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	<i>Anémone ARNAUD</i>	Studio 4
	11h00 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Anémone ARNAUD</i>	Studio 4
	12h30 à 13h45	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Laurence FANON</i>	Studio 4
	19h30 à 20h30	Barre au sol	<i>Allister MADIN</i>	Studio 4
	19h30 à 20h30	Pointes intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 1
SAMEDI	9h30 à 10h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	9h30 à 11h00	Classique moyen	<i>Allister MADIN</i>	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	11h00 à 12h00	Barre au sol	<i>Allister MADIN</i>	Studio 1
	11h30 à 12h45	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	12h00 à 13h15	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	12h30 à 13h45	Barre au sol	<i>Laurence FANON</i>	Studio 2
	12h45 à 14h00	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	13h45 à 15h00	Classique débutant	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 2
	15h00 à 16h00	Pointes débutant	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 2
	16h15 à 17h30	Classique technique de base	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 2
	17h45 à 19h00	Classique intermédiaire	<i>Sara TAKEDA</i>	Studio 1

NIVEAUX DES COURS

Débutant :	1 ^{er} Niveau
Technique de base :	2 ^{ème} Niveau
Intermédiaire :	3 ^{ème} Niveau
Moyen :	4 ^{ème} Niveau
Moyen/avancé :	5 ^{ème} Niveau

Cours de Barre au sol/Barre classique : Niveau technique de base
 Barre au sol – Pilates – Barre Stretch : Tous niveaux

LES TARIFS

Cours à l'unité : 20 €

Forfait de 10 cours : 180 € (le cours 18€)

Forfait de 20 cours : 320 € (le cours 16€)

Les forfaits sont valables six mois et sont non remboursables

Réservations des cours sur Eversports

LES PROFESSEURS

- Françoise LEGRÉE *Danseuse Étoile de l'Opéra national de Paris*
- Muriel HALLÉ *Sujet et professeure à l'École de danse de l'Opéra national de Paris – Professeure de Pilates certifiée*
- Allister MADIN *Sujet de l'Opéra national de Paris - Professeur à l'École du Ballet de Paris*
- Juliane MATHIS *Coryphée de l'Opéra national de Paris- Professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Frédéric DAVID *Coryphée de l'Opéra national de Paris*
- Anémone ARNAUD *Quadrille de l'Opéra national de Paris – Professeure de Pilates certifiée*
- Laurence FANON *Chorégraphe Internationale – professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Alexa LEBRET *Professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Cathy BAUDRY, Isabelle CALVAT, Aude FRAYTAG, Priscilla NOËL, Sara TAKEDA