INSTITUT INTERNATIONAL DE DANSE JANINE STANLOWA

PLANNING COURS ADULTES 2026/2027

Réservations des cours sur l'application Eversports

Programme légèrement modifié pendant les vacances scolaires

LUNDI	9h45 à 11h00	Classique technique de base	*Juliane MATHIS*	Studio 1
	10h00 à 11h00	Barre Stretch	*Priscilla NOËL*	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique débutant	*Juliane MATHIS*	Studio 4
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	*Priscilla NOËL*	Studio 2
	11h00 à 12h30	Classique intermédiaire	*Frédéric DAVID*	Studio 1
	12h15 à 13h30	Classique technique de base	*Françoise LEGRÉE*	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	*Juliane MATHIS*	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	*Frédéric DAVID*	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	*Frédéric DAVID*	Studio 4
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	*Isabelle CALVAT*	Studio 2
	18h30 à 19h45	Classique intermédiaire	*Sara TAKEDA*	Studio 1
	18h30 à 19h45	Classique débutant	*Cathy BAUDRY*	Studio 3
	19h30 à 20h30	Barre au sol	*Allister MADIN*	Studio 4
	19h45 à 21h00	Classique technique de base	*Sara TAKEDA*	Studio 2
	19h45 à 21h00	Classique débutant	*Cathy BAUDRY*	Studio 3
	19h45 à 21h15	Classique moyen/avancé	*Frédéric DAVID*	Studio 1
MARDI	9h30 à 10h45	Barre au sol/Barre Classique	*Juliane MATHIS*	Studio 2
	10h00 à 11h15	Classique technique de base	*Alexa LEBRET*	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	*Juliane MATHIS*	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique débutant	*Alexa LEBRET*	Studio 2
	11h30 à 12h30	Barre au sol	*Frédéric DAVID*	Studio 3
	12h30 à 13h30	Barre au sol	*Juliane MATHIS*	Studio 4
	12h30 à 13h45	Classique technique de base	*Alexa LEBRET*	Studio 2
	12h30 à 14h00	Classique moyen	*Frédéric DAVID*	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	*Priscilla NOËL*	Studio 2
	18h30 à 19h45	Classique débutant	*Aude FRAYTAG*	Studio 3
	18h30 à 19h45	Classique technique de base	*Sara TAKEDA*	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	*Priscilla NOËL*	Studio 2
	19h45 à 20h45	Pointes technique de base	*Aude FRAYTAG*	Studio 4
	19h45 à 21h00	Classique débutant	*Cathy BAUDRY*	Studio 3
	19h45 à 21h15	Classique intermédiaire	*Sara TAKEDA*	Studio 1
MERCREDI	9h30 à 10h45	Classique intermédiaire	*Muriel HALLÉ*	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	*Frédéric DAVID*	Studio 2
	18h30 à 19h45	Technique de base	*Sara TAKEDA*	Studio 4
	18h30 à 19h45	Classique intermédiaire	*Alexa LEBRET*	Studio 1
	18h30 à 19h45	Classique débutant	*Priscilla NOËL*	Studio 3
	19h45 à 21h00	Classique débutant	*Sara TAKEDA*	Studio 2
	19h45 à 21h00	Classique technique de base	*Alexa LEBRET*	Studio 4
	19h45 à 21h15	Classique moyen / avancé	*Frédéric DAVID*	Studio 1
JEUDI	9h30 à 10h45	Barre au sol/Barre Classique	*Juliane MATHIS*	Studio 1
	9h45 à 11h00	Classique débutant	*Valentine DUVAL*	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	*Aude FRAYTAG*	Studio 2
	11h00 à 12h30	Classique intermédiaire	*Frédéric DAVID*	Studio 1
	12h30 à 13h30	Pointes technique de base	*Aude FRAYTAG*	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	*Juliane MATHIS*	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	*Frédéric DAVID*	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	*Aude FRAYTAG*	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique débutant	*Cathy BAUDRY*	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	*Valentine DUVAL*	Studio 4
	19h30 à 20h30	Pointes technique de base	*Isabelle CALVAT*	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique intermédiaire	*Aude FRAYTAG*	Studio 1

VENDREDI	10h00 à 11h00	Pilates	*Muriel HALLÉ*	Studio 1
	11h00 à 12h15	Classique débutant	*Aude FRAYTAG*	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique technique de base	*Anémone ARNAUD*	Studio 4
	11h00 à 12h30	Classique intermédiaire	*Alexa LEBRET*	Studio 1
	12h30 à 13h30	Barre au sol	*Anémone ARNAUD*	Studio 4
	12h30 à 13h45	Classique technique de base	*Alexa LEBRET*	Studio 2
	12h30 à 14h00	Classique moyen	*Françoise LEGRÉE*	Studio 1
	18h30 à 19h45	Classique débutant	*Sara TAKEDA*	Studio 3
	18h30 à 19h30	Barre au sol	*Laurence FANON*	Studio 4
	19h30 à 20h30	Barre au sol	*Allister MADIN* ou *Laurence FANON*	Studio 4
	19h30 à 20h30	Pointes technique de base	*Alexa LEBRET*	Studio 2
	19h45 à 21h00	Classique technique de base	*Sara TAKEDA*	Studio 1
SAMEDI	9h15 à 10h30	Classique débutant	*Valentine DUVAL*	Studio 2
	9h30 à 10h30	Barre au sol	*Frédéric DAVID*	Studio 4
	9h30 à 11h00	Classique moyen	*Allister MADIN* ou *Marie-Solenne BOULET*	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	*Frédéric DAVID*	Studio 4
	11h00 à 12h00	Barre au sol	*Allister MADIN* ou *Laurence FANON*	Studio 1
	11h30 à 12h45	Classique débutant	*Alexa LEBRET*	Studio 4
	12h00 à 13h15	Classique intermédiaire	*Frédéric DAVID*	Studio 1
	12h45 à 13h45	Pointes Débutant	*Sara TAKEDA*	Studio 2
	12h45 à 14h00	Classique technique de base	*Alexa LEBRET*	Studio 4
	13h15 à 14h15	Barre au sol	*Laurence FANON*	Studio 1
	13h45 à 15h00	Classique débutant	*Sara TAKEDA*	Studio 2
	15h15 à 16h30	Classique technique de base	*Sara TAKEDA*	Studio 2
	16h30 à 17h30	Pointes Intermédiaire	*Sara TAKEDA*	Studio 2
	17h45 à 19h15	Classique intermédiaire	*Sara TAKEDA*	Studio 1

NIVEAUX DES COURS

Débutant :	1er Niveau
Technique de base :	2ème Niveau
Intermédiaire :	3ème Niveau
Moyen :	4ème Niveau
Moyen/avancé :	5ème Niveau

Barre au sol – Pilates – Barre Stretch : Tous niveaux
Cours de Barre au sol/Barre classique : Niveau technique de base

LES TARIFS

Réservations des cours sur l'application Eversports

Cours à l'unité : 20 €
Forfait de 10 cours : 180 € (le cours 18€)
Forfait de 20 cours : 320 € (le cours 16€)
Les forfaits sont valables six mois et sont non remboursables

LES PROFESSEURS

- Françoise LEGRÉE *Danseuse Étoile de l'Opéra national de Paris*
- Marie-Solenne BOULET *Sujet de l'Opéra de Paris - Professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Muriel HALLÉ *Sujet et professeure à l'École de danse de l'Opéra national de Paris – Professeure de Pilates certifiée*
- Allister MADIN *Sujet de l'Opéra national de Paris*
- Frédéric DAVID *Coryphée de l'Opéra national de Paris*
- Juliane MATHIS *Coryphée de l'Opéra national de Paris- Professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Anémone ARNAUD *Quadrille de l'Opéra national de Paris – Professeure de Pilates certifiée*
- Laurence FANON *Chorégraphe Internationale – professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Alexa LEBRET *Professeure à l'École du Ballet de Paris*
- Cathy BAUDRY, Isabelle CALVAT, Valentine DUVAL, Aude FRAYTAG, Priscilla NOËL, Sara TAKEDA